

## Recoverben® – Spaß & Erfolg durch optimiertes Training



- ☀ Die Prävention von Muskel- und Gelenkschmerzen sowie eine effiziente Regeneration erhöhen die körperliche Leistungsfähigkeit, Motivation und Freude am Sport.
- ☀ Freizeitsportler als auch Athleten bevorzugen pflanzliche Unterstützung, um ihr Training zu verbessern.
- ☀ Recoverben ist eine innovative, pflanzliche Lebensmittelzutat, die aus Zitronenverbena-Blättern gewonnen wird.
- ☀ *In vitro* und Humanstudien haben gezeigt, dass Recoverben den trainingsbedingten Verlust von Muskelkraft vermindert, Muskelkater reduziert und die körperliche Erholungszeit nach sportlicher Betätigung verkürzt.
- ☀ Recoverben ist wissenschaftlich belegt und für die Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln und Lebensmitteln zugelassen.

## Recoverben® – Anwendungen

- ☀ Für einen guten Trainingseffekt und eine optimale Regeneration
- ☀ Während oder nach dem Training, gerne auch vor dem Einschlafen
- ☀ Krafttraining, Bodybuilding, Training mit hoher Intensität, funktionelles Training
- ☀ Allgemeine körperliche Aktivität

Diese Aussagen wurden nicht von der FDA und der EFSA bewertet.  
Das Produkt ist nicht dazu gedacht, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu heilen.

### Recoverben® – Produktinformation

- ✱ Recoverben wird durch wässrige Extraktion aus *Aloysia citriodora* Blätter, einer in Südamerika beheimateten Kräuterpflanze, gewonnen.
- ✱ *Aloysia citriodora* gehört zur Verbenen-Familie (Verbenacea) Gängige Bezeichnungen sind:  
Lemon verbena (USA), Verveine citronnelle (F), Zitronenverbene (D)
- ✱ Recoverben ist auf Polyphenole standardisiert und hat einen hohen ORAC Gehalt von über 170.000 µmol TE / 100g.
- ✱ Recoverben ist ein wasserlösliches, feines, braunes Pulver mit kräutigen Geschmack. Die empfohlene Tagesdosis beträgt 400 mg.
- ✱ Recoverben wird in Deutschland hergestellt. Die Produktionsstätte und der Herstellungsprozess von Recoverben entsprechen den höchsten internationalen Standards. GMP-Zertifizierung.
- ✱ Recoverben erfüllt die höchsten Qualitätsstandards und die Lieferkette ist vollkommen rückverfolgbar.
- ✱ Recoverben wurde von LGCs Sport-Anti-Doping-Labor auf verbotene Substanzen getestet.



#### Spezifikation:

Aussehen:	Braunes, feines Pulver mit charakteristischem Geruch
Löslichkeit:	Leicht löslich in 100 g / L in Wasser
Trocknungsverlust:	≤ 5.0 %
Korngröße:	100% <1000µm ≥85% <500µm
Schüttgewicht:	0.35-0.60 g/ml
Stampfgewicht:	0.50-0.75 g/ml
pH:	5.0-6.5 10 % in Wasser
Fremde Bestandteile	nicht nachgewiesen
Gesamtpolyphenole:	≥ 18%
Mikrobiologie Ph. Eur. aktuelle Version 5.1.4:	entspricht
Pestizide (EC) NO396/2005:	entspricht
Schwermetalle (EC) NO1881/2006:	entspricht

